



## Benefiz- Sport- und Musikveranstaltung

[www.runbikerock.de](http://www.runbikerock.de)

**Veranstalter:** Rotary-Hilfswerk Illertissen-Iller-Günz

**Organisation:** Dr. Ansgar Batzner, President elect des Rotary Club Illertissen-Iller-Günz, [ansgarbatzner@gmail.com](mailto:ansgarbatzner@gmail.com)



**Unterstützung:** Radsportverein Illertissen 1893 e.V., Ingrid Kreuzer, 1. Vorsitzende, [radsportverein.illertissen@yahoo.de](mailto:radsportverein.illertissen@yahoo.de)

*125 Jahre RSV Illertissen in 2018*



### Strecken / Zeitplan Einrad

Vorläufige Startzeit	Disziplin	Strecke	Altersklasse Einrad
09:30	Halbmarathon *)	21,095 km	0-99 Jahre
10:15	10 km – Anmeldung unter 10 km Lauf *)	10 km	0-13 Jahre / 14 - 18 Jahre / 19 -99 Jahre
10:30	5 km – Anmeldung unter 5 km Lauf *)	5 km	0-10 Jahre / 11 -99 Jahre

\*) Der Start erfolgt vor den Läufern in der jeweiligen Disziplin mit gesonderter Wertung für Einrad (weiblich / männlich in den jeweils o.g. Altersklassen).

### Radgrößen

Disziplin	Einräder	Hinweise
Halbmarathon	Unlimited	Es gibt keine Beschränkung für Radgrößen, Kurbelarmlänge und Übersetzungsverhältnis
Halbmarathon	29 Zoll	Standardeinrad mit Außendurchmesser des Reifens max. 778 mm, keine Kurbelbeschränkungen
10 km	24 Zoll	Standardeinrad mit Außendurchmesser des Reifens max. 618 mm, Kurbellänge mind. 125 mm
5 km	20 Zoll	Standardeinrad mit Außendurchmesser des Reifens max. 518 mm, Kurbellänge mind. 100 mm

### Sicherheitsausrüstung

Bei allen Einraddisziplinen ist das Tragen folgender Schutzkleidung Pflicht: Schuhe, Handschuhe und Helm. Knie – und Ellenbogenschoner werden empfohlen

### Regelwerk Einradwettbewerbe

Ergänzend zur Ausschreibung von „RunBikeRock“ gilt für die Einradwettbewerbe (= Road Races) das IUF-Rulebook 2017 - nachzulesen unter <https://unicycling.org/files/iuf-rulebook-2017.pdf>.