

Landeskader Baden-Württemberg



Kadersichtung und Freestyletraining

- Termin:** 29.10.2017 ab 10.00 Uhr bis 30.10.2017 gegen 17.00 Uhr
- Ort:** Neuwieshalle, Rathausstraße 14, 78669 Wellendingen
- Kadertrainer:** Desiree (A&B) und Tamara Bischoff (A), Rebecca Schöttler (A&B), Anne Hugger (A), Kerstin Grießer (B)
- Kosten:** Teilnahmegebühr 15,- €
zahlbar vor Ort, zzgl. Verpflegung und Unterkunft
- Unterkunft:** Jugendherberge Rottweil **bitte selbst buchen**

Anmeldung oder Rückfragen:

bitte schriftlich bis zum 30.09.2017 per Mail an: desiree.bischoff@gmx.de

Anforderungen für die Saison 2017/2018

Vorraussetzungen zur Teilnahme:

Zugehörigkeit eines Vereins des Württembergischen Radsportverbandes oder des Badischen Radsportverbandes. Wer noch keinem Verband zugehörig ist, kann auch eine Einzelmitgliedschaft beantragen.

Erforderliche Tricks

(diese Tricks sind die Mindestanforderung für die Zugehörigkeit im A-Kader, die mit *gekennzeichneten Tricks sind Voraussetzung für den B-Kader)

Von allen gezeigten Trickversuchen müssen min. 80% gelingen. Beispielsweise kann dann auch ein Trick nicht beherrscht werden aber alle anderen müssen dementsprechend öfter gelingen. Für jeden Trick hat jeder Fahrer 5 Versuche. Bei 16 Tricks wären das 80 Versuche, 64 davon müssen korrekt ausgeführt werden.

- *Basic Tricks (Einbein, Wheelwalk, Rodeo, Rodea, Hopping, One foot wheelwalk, Spin) zählt als ein Trick
- Dragseat in front plus Übergänge (mit aufheben)
- Dragseat in back plus Übergänge (aufheben oder hochkicken)
- *freies und vor allem sicheres Gliding
- *gezogenes Standgliding
- *Koosh Koosh an der Hand
- Standkoosh an der Hand
- *Standwalk

- Hopping on wheel plus Übergänge
- Crossover mit Übergängen
- *Wheelwalk backwards an der Hand
- *Seat on side (mit Sattel rechts UND Sattel links)
- *Crank Idle
- Unispin 180
- *Seat bounce / Seat drop
- Stand gliding gezogen mit Arabesque

Zusatztricks

(diese Tricks werden sehr wahrscheinlich ebenfalls in der Gruppenkür des A-Kader enthalten sein, aber werden nicht von allen ausgeführt, wer die oben aufgelisteten Tricks schon beherrscht, sollte sich auf die Zusatztricks konzentrieren)

- Dragseat in front backwards
- Handwalk
- Unispin 270
- Crosshopping
- Crossover rückwärts an der Hand
- vom Standup auf die Pedale springen an der Hand
- Sidestandwalk an der Hand

Zusätzlich zu den technischen Anforderungen wird es bei dem Sichtungstraining auch eine Prüfung der Präsentation geben. Dazu gehört Ausstrahlung, verschiedene Mimik, Körperhaltung, Taktgefühl, Bewegungsausführung.

Hinzu kommt die Voraussetzung, an jedem Training mit Ausnahme von Krankheit teilzunehmen, sowie bei allen Meisterschaften und zusätzlichen Terminen (wie ein Teambuilding, Lehrgangswochenende, o.ä.) aktiv dabei zu sein. Die persönliche Einstellung muss stimmen, das Training findet immer ohne Zuschauer statt.

Der Jahresterminplan, inkl. geplanter Wettkämpfe wird zeitnah veröffentlicht.

Es freuen sich auf eine erfolgreiche Saison:

Die Trainer vom Landeskader Baden-Württemberg